広報ふじみ

2

2014（平成26）年
No.881

心をひとつに 仲間と舞う

富士見高校生徒による書道パフォーマンス
（鶴瀬西交流センター　1月7日撮影）

TOPICS

南畑お月見一座 P2
民生委員・児童委員が改選されました P5
老人福祉センターを利用しませんか P8
第12回ふじみ野文化祭 P16
ラジオ体操教室 P20

富士見市役所 ✆049-251-2711　URL http://www.city.fujimi.saitama.jp/

今月の土曜開庁日：2月1日

地域が輝く

地域のつながりがはぐくんだ、あったか市民劇団

南畑お月見一座

南畑お月見一座は、平成9年に南畑地域の住民などを中心に結成された市民劇団です。毎年2月に新作が上演され、楽しみに待っているファンの方も多く、会場いっぱいに観客の笑顔があふれます。昨年上演された第16作目は3つの落語を題材に組み合わせた創作劇「おあとがよろしいようで…？」を披露し、満員の会場を沸かせました。

今年は2月8日㈯午後1時から第17作目となる『ゆ～め～なお・は・な・し』が南畑公民館で上演されます。昨年に引き続き、落語を題材とした作品です。団員一同「皆さんに夢と笑いを届けます」と、これまで以上に気合が入っています。ぜひお越しください。

演劇で地域を元気に

南畑お月見一座の結成のきっかけは、秩父市（旧荒川村）で活動していた高齢者の女性劇団「つくしの会」の演劇鑑賞会が南畑公民館で行われたことでした。そこで見た「おばあちゃんのパワー」に感銘を受け、劇を通して南畑地区を元気にしたいと20数人で一座を立ち上げました。

初舞台は平成10年2月、農家の嫁問題をテーマにした創作劇「農家に嫁いで」でした。近所の見慣れた人たちが演じた手作りの劇は地域住民から大好評となりました。

みんなの力を結集して、手作りの演劇

現在の団員は30代後半から70歳代まで、女性4人を含む20人です。台本作りから舞台セット、衣装や演出などすべて団員の手作りです。

団員は農家や建具職人、地方公務員、元都電運転士などさまざまです。演技はもちろん、元美容師はメイクを、元都電の運転手は記録写真や美術を担当。本職が建具の男性は大道具を、自転車店経営者は照明を担当するなどしています。台本は、「団員の持ち味が生かせるように」とみんなで話し合い、舞台のセットは団結して作り上げます。

お月見一座の団員は、「私たちはプロではないので、練習などになかなか出られない人もいる。それぞれがお互いを認め合い、助け合いながらやっている。普段から、そういう信頼関係でつながっているから、とても楽しい」と話します。

南畑ふれあい劇場（入場無料）

南畑お月見一座　新作公演『ゆ～め～な　お・は・な・し』

とき／2月8日(土)午後1時開演（開場：0時30分）

場所・問合せ／南畑公民館　☎049-251-5663

身近な課題などに挑戦

南畑お月見一座は、初公演以来、身近な課題などを多く取り上げています。

介護保険制度が始まった平成12年度には、介護問題を題材に、制度の仕組みなどを分かりやすく取り入れました。日ごろの介護疲れも吹き飛ぶほど大笑いしてしまうと評判になり、公演依頼も多数ありました。

平成23年2月に発表した第14作目の「いきいき戦隊おやじんジャー」や第15作目の『だまされないぞ、よ～いドン！』では、高齢者をねらう悪質な詐欺商法を取り上げ、この問題を地域の中で解決するようすをコミカルに演じています。

市内では孫や息子になりすました振り込め詐欺や若い男が名刺を持って高齢者宅を訪問しているという情報が多数寄せられています。この第14・15作目で警察官役を演じたのは、なんと地域の駐在所に勤務する本物のおまわりさんでした。

本物のおまわりさんが詐欺の手口や被害件数、被害金額など、市内で発生した事例を詳しく説明してくれるので、説得力があり、会場の皆さんも話を聞きながらうなずいていました。

また、市の要請を受けて、敬老会や市内のイベントなどにも多数出演し、寸劇を通して振り込め詐欺などの注意を呼びかけました。

このような活動が評価され、平成25年11月には、埼玉県の文化ともしび賞を受賞しました。

あたたかな地域のつながり

南畑お月見一座の皆さんに話を伺うと「団員はとにかく仲がいい」と言います。「みんなで旅行に行ったり、飲み会をしたり、祭りとなれば、やきそばを作ったりと結束力が強い。ただ演劇をしたくて集まっているというわけではなく、この地域が好きで集まっている。また、会場に集まってくださるお客さんの空気があたたかく、会場との一体感がいい」と言います。

団員の秋元節子さんは、結婚を機に南畑地域に引っ越してきたそうです。最初は町会などへ行くのには不安もあったそうですが、地域の方のあたたかさに触れ、そこで紹介されたお月見一座に入ったと言います。

秋元さんは「どんな人が来ても居心地の良い場所です。新しい方が入ってくれたらうれしい」と話されました。

市民税
県民税

2月17日(月)から申告受付が始まります
市民税・県民税の申告

問合せ／税務課市民税係　☎㊍349～352

市民税・県民税の申告を左記の日程表のとおり受け付けます。詳しくは、広報『ふじみ』1月号または市ホームページをご覧ください。また、簡易な所得税の確定申告も受け付けます。

次の申告は川越税務署へ
～市では受けられません～

- 青色申告
- 土地・建物・株の譲渡
- 先物取引
- 連帯債務のある住宅借入金等特別控除
- 認定長期優良住宅・特定増改築・住宅特定改修に係る控除申告
- 震災関連の控除申告
- 特定支出控除の申告

※給与や年金の源泉徴収票や報酬などの支払調書がない方の確定申告も市では受けられません。

お間違えなく

- 所得税の確定申告に関することは川越税務署申告案内コールセンターへ☎049-235-9411（自動音声案内）
- 市・県民税の申告に関することは税務課市民税係へ

市民税・県民税申告相談日程表

受付時間／午前9時～正午、午後1時～4時

受付日	会　場
2月17日(月)～19日(水)	市役所2階会議室
2月20日(木)・21日(金)	みずほ台コミュニティセンター
2月24日(月)・25日(火)	鶴瀬西交流センター
2月26日(水)	ふじみ野交流センター
2月27日(木)・28日(金)	水谷公民館
3月3日(月)～17日(月)	市役所2階会議室

土・日曜を除く。ただし、3月9日(日)は受け付けます。

※受付開始前に来場した場合、会場に入れない場合がありますのでご注意ください。
※市役所（初日と3月から1週間程度）、みずほ台コミュニティセンター（初日）、鶴瀬西交流センター（初日）は、特に混雑が予想されます。
※市役所以外は車での来場はご遠慮ください。
※耐震補強工事のため、水谷東公民館での申告相談はありません。

電　子
証明書

確定申告時期に合わせ、電子証明書発行の申請時間を変更します

問合せ／市民課　☎㊍304～307

次の期間中、土曜開庁日および木曜窓口延長時にも電子証明書発行などの業務を行います。

対象期間／2月1日(土)～3月13日(木)
受付時間／
月～金曜（木曜を除く）：午前8時30分～午後4時30分
木曜：午前8時30分～午後6時30分
土曜開庁日：午前8時30分～正午
受付場所／市役所市民課

※住民基本台帳カードをお持ちで、転入などによる継続利用などの手続きが済んでいる方が対象です。
※確定申告の時期は大変混み合います。お待ちいただく時間が長くなることがありますので、ご了承ください。
※申請方法など詳しくはお問い合わせください。

所得税

川越税務署からのお知らせ

問合せ／申告案内コールセンター
☎049-235-9411(自動音声案内)

所得税などの確定申告はお早めに！

平成25年分の所得税および復興特別所得税の申告期間と納付期限は次のとおりです。

確定申告の期間／2月17日(月)～3月17日(月)
納付期限／3月17日(月)

期限までに納付書を添えて金融機関または、川越税務署で納付してください。納付書は、金融機関や税務署に用意してあります。また、納税には、安全、便利な振替納税をご利用ください。

振替口座からの引落日／4月22日(火)
川越税務署の相談時間など／午前9時～午後5時（土・日曜、祝日を除く）
※2月23日(日)、3月2日(日)は確定申告の受付を行います（現金納付・納税証明書発行などの窓口業務は行いません）。
※詳しくは、広報『ふじみ』1月号をご覧ください。

民生委員

地域の一番身近な相談相手

民生委員・児童委員および主任児童委員が平成25年12月１日に改選されました

問合せ／福祉課　内334

民生委員・児童委員は、地域で援護を必要としている方が適切な福祉サービスを受けられるように、関係行政機関と連絡を取るなど、地域の一番身近な相談相手として活躍しています。また、主任児童委員は、子どもの問題に専門的に取り組む委員です。任期はいずれも３年です。

個人の秘密は固く守りますので、日常生活や子どものことなどで心配があるときは気軽にご相談ください。民生委員・児童委員にはそれぞれ担当する地域があります。お住まいの地域の担当委員が分からないときはお問い合わせください。

民生委員・児童委員名簿（敬称略）

※町会名は一部略称を用いています。

	担当町会	氏　名
勝瀬地区	渡戸東	斉藤　喜代子
		高橋　冨美子
		齊藤　洋子
		榊原　真由美
	渡戸３	星野　啓子
		馬場　しづえ
		中谷　公子
	羽沢１	阿部　境子
		塚原　弘代
		下平　ヨシ子
		大澤　キミエ
	羽沢２	渡邉　妙子
		高橋　奈津子
	勝瀬	堀江　優子
		増子　敏夫
		相澤　美代子
		竹市　玲子
		桑島　泉
		杜多　由美
		欠　員
	シティヴェールふじみ野	折笠　千津子
		澤田　良江
	勝瀬西	内田　勝男
		鬼頭　昭雄
		合田　眞一
		小林　一之
	アイムふじみ野	柄澤　栄子
		田中　幸子
		萩原　千草
鶴瀬上沢地区	鶴西２西	森　京子
		星野　ツネ子
		堀口　七重
	鶴西２南	竹澤　玲子
		福重　泰子
	鶴西２北	清川　十一
		杉山　勝巳
		欠　員
	鶴西２栄	森田　澄恵
	鶴西３東	山形　道代
		村田　伸枝
		中安　恵子
	鶴西３西	石渡　知子
		八田　明子
		中村　美枝

	担当町会	氏　名
鶴瀬上沢地区	上沢１	安藤　峰代
		桑江　いく
		井野　秀子
		仲野谷　千代恵
		小幡　けい子
	上沢２	神作　トモ子
		鈴木　千代子
	上沢３	前田　秀子
		前田　三智子
鶴瀬東地区	山室	松葉　秀子
		渡辺　絢江
		田中　郁代
	諏訪１	春田　睦子
	諏訪２	淺野　珠子
		芹沢　操
	前谷	木村　圭志
		欠　員
	羽沢３	川上　泰子
		岡本　恵美子
		武内　宏
	鶴馬１	川尻　清三
		嶋田　美代子
		鈴木　達雄
	鶴馬関沢	鏑木　貴美子
		鳩山　ふき
		吉田　なみ子
		内田　きよ子
	打越	戸塚　れい子
		石川　ひろ子
	鶴東１	石田　洋子
		宇佐美　直子
	鶴東２南	入戸野　文江
		秋元　美津江
		道上　スエ
	鶴東２北	松本　房子
		小林　秀子
		酒本　孝
鶴瀬西地区	鶴西１二葉	本間　千恵子
		大木　章
		欠　員
	鶴西１西	笛木　スイ
	関沢２東	室井　佳子
		杉浦　愛子
		三浦　美智子

	担当町会	氏　名
鶴瀬西地区	関沢２旭	小山　キク
		石井　睦子
		猪瀬　房子
		欠　員
		欠　員
	関沢３東	田中　和子
		酒井　信子
		久原　葉子
		本橋　恵美子
		小倉　浩子
	関沢３西	吉田　京子
		出口　恭子
みずほ台地区	水谷第３	關　知枝
		小林　久美子
		笹森　やさ
		鈴木　芙美子
		野地川　利江
	針ケ谷１	狩野　雪子
		北村　典子
		飯塚　榮子
		大貫　悦代
	針ケ谷２	藤井　孝容
		中永　穂津美
		福井　永子
	西みずほ台１南	平　カネ子
		柳川　孝
		小畑　ひろみ
	西みずほ台２	川上　千恵子
		鈴山　美佐江
	西みずほ台３	赤池　準子
		渡部　幸子
		山口　真由美
	東みずほ台１	藤田　キミ子
		高橋　くみ子
		野村　長生
	東みずほ台２	井上　才子
		黒岩　キミ子
		萩元　健
		小澤　三郎
	東みずほ台３・４	加光　直美
		髙橋　松次郎
		土川　敏夫
		名雪　滋

	担当町会	氏　名
水谷南畑地区	水谷第１	渋谷　靜子
		山田　チエ子
		大槻　節子
		関野　美稔葩
		深谷　真凡
		欠　員
	水谷第２	木内　秋
		荒井　壽子
	水谷東２	松島　幸子
		小池　ミチ子
		廣瀬　芳枝
		岡本　カツ
		菅野　よし江
	水谷東３	塚越　ちよ子
		田村　はま
		遠藤　嘉枝
		阿部　澄子
	水谷第７	臼杵　洋子
		齋藤　紀子
		木部　幸子
	南畑第１	吉野　喜一
	南畑第２	荒川　照子
	南畑第３	新井　紀子
	南畑第４	長堀　文代
	南畑第５	小寺　政次
	水谷東１	飯山　アキ子
		黛　俊雄
	榎町	對馬　明子

主任児童委員（敬称略）

地区名	氏　名
鶴瀬東	石川　泉
	関根　節子
勝瀬	高橋　さかえ
	栗原　恵美子
鶴瀬西	清水　忍
	手塚　啓子
鶴瀬上沢	﨑原　美紀子
	大下　清美
水谷南畑	秋元　節子
	秋山　慶子
みずほ台	前野　和子
	岩田　美夏

学校教育

平成26年度から小・中・特別支援学校の授業日数を増やし、教育活動を充実させます

問合せ／学校教育課　☎㊥621

市では市内全校の普通教室と一部の特別教室にエアコンを設置し、暑さ対策など学習環境の整備を行いました。また、今年度、小学校2校と中学校全校で、試行的に夏休みを短縮し、授業日数を増やし、教育活動の充実を図りました。その成果を踏まえ、平成26年度から市内全校の2学期開始を8月25日からとし、授業日数を増やします。

このことにより、小中学校では、今まで以上にきめ細かな指導を行い、基礎・基本の定着、確かな学力の育成を図るとともに、児童生徒の主体的な活動である児童会・生徒会活動やクラブ活動、体験活動や学校行事などを充実させます。

特別支援学校では、児童生徒一人ひとりの教育的ニーズに応じた教育活動を充実させます。

なお、授業日数の増加に伴い、給食提供の回数も増やします。ご理解ご協力をお願いします。

学校体育施設

平成26年度 学校体育施設の利用について

問合せ／生涯学習課　☎㊥634

市内各小中学校の体育館・グラウンドなどの利用を希望する団体は、次の手続きが必要です。

登録方法

①平成25年度の登録団体で平成26年度も継続して登録する団体

3月7日㊎までに団体登録申請書を生涯学習課に提出し、下記の「調整会議」に出席してください。今年度限りで利用を中止・休止する場合は必ずご連絡ください。

②平成26年度からの新規登録団体

2月28日㊎までに生涯学習課へ電話連絡し、下記の「新規団体登録説明会」と「調整会議」に必ず出席してください。

※体育館でサッカー、フットサルはできません。

新規団体登録説明会（②の団体対象）

とき：3月6日(木)
　　午後7時
場所：市民総合体育館
　　3階大会議室

調整会議（①②の団体対象）

とき：4月9日(水)
　　午後7時
場所：市民総合体育館メインアリーナ

市役所

市役所の土曜開庁と業務時間延長

問合せ／市役所　☎049-251-2711

土曜開庁／2月1日(土)午前8時30分～午後0時30分
業務時間延長／毎週木曜（祝日を除く）午後7時まで
開庁場所／市役所本庁舎1階
開 庁 課／市民課・保険年金課・税務課・収税課
　　子育て支援課・保育課
※開庁課の主な取扱業務など、詳しくは市ホームページをご覧になるか、各担当課へお問い合わせください。

西出張所

西出張所の業務時間延長

問合せ／西出張所　☎049-252-2331

西出張所（鶴瀬駅西口サンライトマンション1階）では、毎月最終木曜（祝日を除く）に窓口業務時間を延長しています。
実施日時／2月27日(木)午後8時まで
※主な取扱業務など、詳しくは市ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

指定管理

市民総合体育館の指定管理者が決定しました

問合せ／生涯学習課　☎㊥636

公の施設の指定管理者候補者審査委員会の審査・選定の後、平成25年12月議会の議決を経て、市民総合体育館の指定管理者を決定しました。

指定管理者名	指定期間
公益財団法人キラリ財団	平成26年4月1日～ 平成31年3月31日

文化芸術

富士見市文化芸術振興基本計画を活用したまちづくりを考える講演会

問合せ／地域文化振興課　内252

平成26年度当初の策定に向けて協議・検討を続けている「富士見市文化芸術振興基本計画」の意義や、市の考え方などを広く市民の皆さんに周知するため、講演会を開催します。

とき／3月1日㈯午後1時30分～3時40分（開場1時）
場所／キラリふじみマルチホール

第1部　計画説明
富士見市文化芸術振興基本計画について
講師／小林真理氏（東京大学大学院人文社会系研究科准教授）

第2部　講演会
「文化芸術の振興で生活が輝く、人が輝く、まちが輝く」
講師／永井多恵子氏（せたがや文化財団理事長）

第3部　室内管弦楽（弦楽四重奏）鑑賞

参加費／無料
※手話通訳あり
※整理券などの配布はありません。直接会場にお越しください。

国民年金

国民年金保険料の納付は便利な口座振替で

国民年金保険料の納付を口座振替にすると、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省け、納め忘れもなく便利です。

また、当月分保険料を当月末に引き落とすことにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6か月前納、1年前納があります。4月からは2年前納も始まります。

平成26年度分の6か月前納（4～9月分）、1年前納および2年前納の申込期限は2月末日です。

申込み／納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参し、口座振替を希望する金融機関または川越年金事務所で手続きをしてください。
問合せ／川越年金事務所　049-242-2657

最低賃金

確認しましょう！最低賃金
～平成25年度埼玉県最低賃金のお知らせ～

県内で事業者およびすべての労働者に適用される「埼玉県最低賃金」と、特定の産業に適用される（18歳未満の者などを除く）「特定（産業別）最低賃金」をお知らせします。

なお、埼玉県最低賃金よりも特定（産業別）最低賃金が優先されます。

問合せ／埼玉労働局賃金室　048-600-6205
川越労働基準監督署　049-242-0892

埼玉県最低賃金	時間額	発効日
	785円	25.10.20

特定（産業別）最低賃金	時間額	発効日
非鉄金属製造業	842円	25.12.15
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	846円	
輸送用機械器具製造業	857円	
光学機械器具・レンズ、時計・同部分品製造業	857円	
各種商品小売業	810円	
自動車小売業	857円	

就労支援

埼玉県市町村職員採用情報フォーラム2014

県内市町村職員の仕事内容や魅力をPRするフォーラムを開催します。公務員を目指している方、市町村職員に関心のある方など多くの方の参加をお待ちしています。

とき／2月7日㈮午後1時～4時（0時30分開場）
場所／さいたま市民会館おおみや大ホール（JR大宮駅下車徒歩15分）
内容／講演、市町村職員（事務系・建築職）による経験談など
定員／1千300人（申込不要）
費用／無料
問合せ／彩の国さいたま人づくり広域連合人材開発部市町村職員担当　048-664-6681

詳しくは「SAITAMA WORKS Navi」をご覧ください。
http://www.hitozukuri.or.jp/navi/event/s-forum.php

老人福祉センター

老人福祉センター「びん沼荘」を利用しませんか

問合せ／老人福祉センター　☎049-252-4810

老人福祉センターは、高齢者の方々の健康増進や交流の場として、多くの方と交流を深め、楽しい時間を過ごしていただくための施設です。

大きなお風呂でのひと時、大広間での親しい友人たちとの会話や食事、舞台でのカラオケ、踊りを楽しめます。個人でも団体でも利用できますので、気軽にお越しください。

開館日／毎週火～日曜（祝日、年末年始を除く）
午前9時～午後4時

施設案内／
浴室、会議室、和室、娯楽室、談話室、プレイルーム、機能回復室、ゲートボール場など

利用料金／
市内在住の60歳以上の方は無料、60歳未満の方は1日200円、市外の方は1日300円

無料送迎バス／
水・土曜運行
※時刻表は、各出張所・公民館にパンフレットがあります。
※15人以上の団体であれば無料送迎（要予約）もできます。詳しくはお問い合わせください。

市内循環バスでお越しの方は「老人福祉センター」下車。
※70歳以上の方は市内循環バス特別乗車証が利用できます。お持ちでない方は、各出張所または高齢者福祉課で申請してください。

びん沼まつり

おやつ作り

選挙啓発ポスター

平成25年度明るい選挙啓発ポスターコンクール入選作品

問合せ／選挙管理委員会　☎内221

明るい選挙啓発ポスターコンクールで、市内の小学生2人の作品が、県内応募総数10,094作品の中から県選挙管理委員会で審査した結果、入選となりましたのでご紹介します。

諏訪小学校6年
佐藤（さとう）　叶夢（かなむ）さん

ふじみ野小学校5年
菱刈（ひしかり）　はづきさん

つきいち
～臨時農産物直売所～

問合せ／産業振興課　☎内243

市役所臨時農産物直売所は毎月**第3火曜**に開設します。富士見市産の新鮮野菜・新米・味噌などを販売します。
※レジ袋削減のため、買い物袋をお持ちください。

とき／
2月18日㈫
午前10時～午後1時

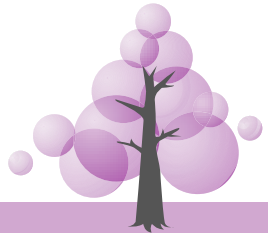
場所／市役所1階ロビー

販売者／富士見市農業研究団体連絡協議会

男女共同参画ひろば　いっぽいっぽ

市では「富士見市男女共同参画推進条例」を制定し、性別にかかわらず、個人の能力が尊重される社会をめざして“いっぽいっぽ”取組みを進めています。

問合せ／人権・市民相談課　☎㊍273



男女共同参画キーワード

家族で協力して家事をしよう！

共働き世帯が増え、退職後も働く人が増えています。家族みんなが忙しいと、仕事・家事・育児をこなすのは大変です。チェック表で、今していること、これからできることを再確認し、家族みんなで協力しましょう。その家庭に合った役割分担がきっとあるはずです。

☆家事協力度チェック☆

家族みんなでチェックしてみましょう。

当てはまるものをチェックし、合計点数を出してください。その点数から家族の役割分担がわかります。

- □ 食事を毎日（ほぼ毎日）作っている（３点）
- □ 食事を週に何回か作っている（１点）
- □ 食材、生活用品の買い物に行っている（３点）
- □ 頼まれると食材､生活用品の買い物に行っている（１点）
- □ 食べた後の食器を毎日（ほぼ毎日）洗っている（３点）
- □ 食べた後の食器を週に何回か洗っている（１点）
- □ 洗濯をしている（３点）
- □ 洗濯物をたたんでいる（３点）
- □ 頼まれると洗濯したり服をたたんだりする（１点）
- □ お風呂を掃除している（３点）
- □ お風呂を週に何回か掃除している（１点）
- □ 部屋を掃除している（家族で使う部屋）（３点）
- □ ごみを分別している（３点）
- □ ごみを捨てている（３点）
- □ 子どもの世話をしている（３点）
- □ 介護をしている（３点）

30点以上の人…

家事や育児、介護をとっても頑張っていますね！でも、ひとりでやるのは大変です。もう少し家族に役割分担してもらいましょう。

29点以下の人…

ちょうど良いバランスで協力できていますね！

５点以下の人…

もう少し、何かできることを見つけて協力していくと良いですね！

女性に偏りがちな「家庭仕事」

チェックをしてみて、家族のなかで点数が極端に多いまたは少ない人がいませんでしたか。

統計によると、６歳未満の子どもがいる男性の１日の家事・育児従事時間はノルウェーが「３時間12分」に対し、日本は「１時間７分」と、諸外国に比べて非常に少なく、女性がその分多くの時間を費やしています。

仕事が忙しい！そんな時は・・・

仕事の拘束時間が長かったり、不定休だったりすると、家に帰ってくるともうへとへとになってしまうこともあります。仕事が忙しいときこそ家事を工夫しましょう。料理はまとめて作って小分けして冷凍したり、冷凍食品やお総菜をうまく活用すると時間の短縮になります。家族で手が空いている人は積極的に役割を代わってあげることも大切です。また、毎日はできないけれど週に何回かならできることもあるはずです。家事は、家族全員の仕事と考えて協力し合えると、誰かに役割が偏ってしまうこともなくなります。

最後に・・・自分を振り返ってチェック！

- □ ささいなことでも「ありがとう」と言えている
- □ 一生懸命やってくれた家事や育児・介護で、失敗しても文句は言わない
- □ 苦手な家事もコツコツ練習している
- □ 何がどこに入っているかをある程度把握している
- □ 女性は家事、男性は仕事など、固定的な役割意識を持っていない
- □ 自分だけではなく、相手も無理なくできる役割分担を心掛けている
- □ 共有スペースは散らかさないように心掛けている
- □ 何かを頼むときは、分かりやすさを心掛けている
- □ 家事や育児が楽になるよう、工夫している
- □ 家族の健康を意識して献立を考えている

いくつチェックが入りましたか。

単に役割を分担するだけでなく、「ありがとう」とねぎらい合い、自分も家族も無理のない家庭生活が送れるよう心掛けることが大切です。家事や育児・介護は毎日のことなので、家族の協力がとても重要です。家族が互いに相手を思いやり、一人ひとりが協力し合って気持ちよく生活したいものです。

入間東部地区消防組合消防本部
〒356-0058　ふじみ野市大井中央１－１－19
☎：049-261-6000（代）　FAX：049-261-4395
URL：http：//www.irumatohbu119.jp　メール：shobo@irumatohbu119.jp

平成26年 年頭のあいさつ

組合議長
（富士見市選出）
尾崎　孝好

副管理者
（ふじみ野市長）
高畑　博

副管理者
（三芳町長）
林　伊佐雄

管理者
（富士見市長）
星野　信吾

日ごろから、消防行政の推進に深いご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

近年の気候変動などによる環境変化、地域社会の情勢変化による災害の複雑多様化など消防行政を取り巻く状況は急激に変化をしております。

この広範多岐にわたる数多くの課題に的確に対応し、ますます大規模化する各種災害から皆様の生命、財産の安全を確保し、安心して暮らせる地域づくりを目指し、さらなる消防防災体制の充実に向けて、全力を傾注してまいります。

今後とも皆様のご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

点検していますか？住宅用火災警報器

火災警報器は、家電製品と同様に故障したり交換が必要になる場合があります。いざというときに備え定期的に点検をしましょう。

点検方法は、本体のひもを引くものやボタンを押して点検できるものなど、機種によって異なります。また、火災警報器の中には電池の交換が必要なものがあり、点検をして「電池切れかな？」と思ったら、早めに交換しましょう。火災警報器本体もおおむね10年をめどに、交換が必要です。

詳しくは購入時の取扱説明書を確認してください。

問合せ／
消防本部予防課　☎049-261-6007

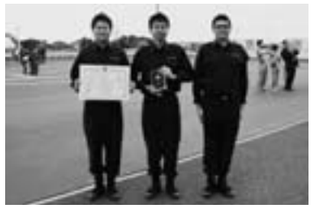
自衛消防隊消防操法競技大会

10月17日、東消防署消防訓練場で「自分たちの職場は自分たちで守る」を理念に、事業所など25チームの出場により、自衛消防隊消防操法競技大会を実施しました。

この競技大会は屋内消火栓操作技術向上と、防火意識の普及を目的として毎年行われています。

成績上位のチームは、次のとおりです。

▶男子チーム
優勝　　三芳町役場
準優勝　特別養護老人ホームふじみ苑
第３位　大日本印刷株式会社上福岡工場



男子チーム優勝　三芳町役場

▶女子チーム
優勝　　社会福祉法人美咲会みずほ苑
準優勝　大日本印刷株式会社上福岡工場
第３位　イムス富士見総合病院

女子チーム優勝
社会福祉法人美咲会みずほ苑

■火災の問合せ　☎049-263-0119（音声案内）　■救急病院のご案内　☎049-261-6000（休日・夜間）

人命救助協力者に感謝状

10月18日に「トータルフィットネスクラブわらわら」ふじみ野店内で、心肺停止状態で倒れた男性にＡＥＤなどを活用して救命処置を施し、尊い命を救った同スポーツクラブと、クラブ会員の石井未希さんに消防本部から感謝状を贈りました。

左から石井さん、消防長、わらわらの板井さん

歳末特別警戒を実施

12月25日、年末の買い物客でにぎわう大型店舗を対象に、防火防災上の管理を徹底する目的で、歳末特別警戒を実施しました。

災害時における利用者の安全確保がされていることを確認し、継続して防火安全対策の徹底を図るよう指導しました。

実施店舗／
- イオン大井店
- イトーヨーカドー上福岡東店

主な指導内容／
- 消防用設備などの維持管理
- 防火管理体制の強化促進

春の火災予防運動

３月１日（土）から７日（金）まで、春の火災予防運動を実施します。「火災予防キャンペーン」を行い、住宅用火災警報器の設置・悪質訪問販売の被害防止などを呼びかけます。

▶火災予防キャンペーン

消防車両展示、消火体験なども予定しています。ぜひ気軽にお越しください。

とき／３月１日（土）午前10時～正午
場所／ビバモール埼玉大井店
　　ウニクス三芳

問合せ／
消防本部予防課　☎049-261-6007

消防団特別点検を実施

12月１日、東消防署消防訓練場で消防団特別点検を実施しました。富士見市・ふじみ野市・三芳町の消防団員の人員・服装・規律・車両点検などを行いました。

問合せ／
消防本部警防課　☎049-261-6659

甲種新規および乙種防火管理講習会

とき／
甲種新規：２月27日（木）・28日（金）
乙種：２月27日（木）
いずれも午前９時～午後４時30分
場所／消防本部大講堂
対象／富士見市、ふじみ野市、三芳町に在住または在勤で管理監督的な立場にある方
（各事業所２人以内）
定員／甲種新規、乙種合計90人（申込順）
テキスト代／3,500円（申込時に納付）
申込み／２月13日（木）午前８時30分～午後４時に消防本部予防課または東消防署のいずれかに直接
※郵送での申込みはできません。
問合せ／
消防本部予防課　☎049-261-6007
東消防署　☎049-255-4119

普通救命講習

とき／２月23日（日）
午前９時～正午
場所／消防本部大講堂
対象／市内在住、在勤、在学の方
定員／30人
申込み／２月10日（月）～14日（金）
午前８時30分～午後５時に電話で
問合せ／
消防本部救急課　☎049-261-6673

大切なひととまちを守る　消防団員募集

富士見市消防団では、団員数の減少が大きな課題となっています。団員の確保は地域防災力の向上に欠かせません。安心安全な富士見市をつくるため、皆さんの入団をお待ちしています。

入団資格／
次のいずれかに該当する18歳以上の方（男女問わず）
- 入間東部地区消防組合の管内に居住する方
- 管内に隣接する市に居住する方で、管内の事業所に勤務している方

主な活動内容／
- 火災、地震、台風などの災害が発生した場合、消防署と連携して消火活動や救助活動を行い、災害から市民を守ります。
- 火災予防週間中の広報活動などの防火活動を行います。

消防団の待遇／
- 年間一定の金額が報酬として支給され、災害活動や訓練などに出動した場合には手当が支給されます。
- 活動中に負傷した場合、公務災害補償制度があります。
- 一定期間活動すると、退職報償金が支給されます。

※詳しくは消防本部警防課消防団係にお尋ねください。
問合せ／消防本部警防課消防団係　☎049-261-6659

富士見市・三芳町登録手話通訳者認定試験

とき／3月9日(日)午前9時
場所／市民福祉活動センターぱれっと
資格／次のすべての条件を満たす方
- 20歳以上で、富士見市または三芳町在住の方
- 富士見市・三芳町手話通訳者養成講習会を修了している方、またはそれと同等の通訳技術・資格をお持ちの方
- 聴覚障がい者との関わりがおおむね3年以上で、富士見市・三芳町内の聴覚障がい者との関わりがおおむね1年以上ある方

申込み／申込書に必要事項を記入し、2月21日(金)(必着)までに郵送または直接(〒354-8511(住所不要)富士見市役所障がい福祉課)
※申込書は富士見市社会福祉協議会、障がい福祉課で配布
問合せ／障がい福祉課 ☎㊥323

埼玉県文化振興基金助成事業

県民の皆さんが自主的、自発的に行う文化活動を支援するため、「埼玉県文化振興基金」による助成事業を実施しています。詳しくは下記へお問い合わせください。
対象／
①活動成果発表等助成事業
4～7月にアマチュア文化団体が実施する活動成果の発表など(音楽・演劇、美術展など)
②伝統・郷土芸能継承事業
4～7月に国、県または市町村指定文化財の伝統・郷土芸能団体が実施する伝統文化の継承・保存など
助成金額／①対象経費の2分の1以内(上限25万円)
②対象経費の20万円以内
申込方法／所定の事業計画書を2月3日(月)～24日(月)(消印有効)までに県文化振興課(〒330-9301さいたま市浦和区高砂3-15-1)へ郵送
※事業計画書は県ホームページまたは同課(県庁内)にあります。
問合せ／
県文化振興課 ☎048-830-2887

交通遺児等に就職進学支度金を支給

交通事故による遺児などで、今春中学校または高等学校を卒業し、就職や進学をされる方に就職進学支度金を支給します。
受給資格／市内に1年以上居住し、住民登録している方
支給金額／
- 中学校卒業後、就職または進学する生徒　1人2万円
- 高等学校卒業後、就職または進学する生徒　1人3万円

申込期限／2月28日(金)
問合せ／福祉課 ☎㊥334

水谷東公民館の和室利用料金変更

耐震補強とエレベーター設置工事に伴い、和室2部屋を1部屋に新装するため、4月1日(火)から利用料金が変更になります。
料金／午前200円、午後200円、夜間300円
問合せ／水谷東公民館
☎048-473-8717

INFORMATION FUJIMINO「インフォメーションふじみの」

(ふじみの国際交流センターが毎月発行する外国籍の方のための生活情報誌)

2月号のテーマ
配偶者と離婚・死別した後のビザはどうなるの？

中国語、英語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タガログ語(フィリピンの言語)、日本語の7か国語でお知らせしています。
日本語がよく分からない近くの外国人に教えてください。その方にとって役立つ母国語による生活情報になっています。
問合せ／NPO法人ふじみの国際交流センター ☎049-256-4290
(〒356-0053　ふじみ野市大井2-15-10　うれし野まちづくり会館2F　ふじみ野駅西口より徒歩20分)
http://www.ficec.jp

大学等卒業予定者就職面接会

とき／2月27日(木)午後1時～4時(受付：0時10分～)
※無料、予約不要
場所／大宮ソニックシティ地下展示場
対象／平成26年3月大学(院)、短大、高専、専門学校など卒業予定の方(既卒おおむね3年以内の方も可)
持ち物／履歴書、職務経歴書または自己PR書(複数枚)、ハローワークカード(お持ちの方)
※参加企業など詳しくは埼玉労働局ホームページをご覧ください。
http://saitama-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/
問合せ／埼玉新卒応援ハローワーク
☎048-650-2234

職場でのトラブル労働局が解決をお手伝いします

いじめ、解雇、労働条件の引き下げなど、職場でのトラブルが増加しています。無料で次の個別労働紛争の解決援助サービスを提供しています。ぜひご利用ください。
- 相談コーナーでの情報提供・相談
- 労働局長による助言
- 紛争調整委員会によるあっせん(紛争当事者間の調整)

問合せ／埼玉労働局企画室
☎048-600-6262
川越総合労働相談コーナー(川越労働基準監督署内) ☎049-242-0892

調停手続き相談会

調停制度の手続き・利用方法について、裁判所の調停委員が相談に応じます(無料)。
とき／2月21日(金)午前10時30分～午後3時30分(受付は3時まで)
場所／川越市生活情報センター・コミュニティルームA
(川越駅東口アトレ6階)
内容／民事(交通事故、土地建物、金銭、近隣など)、家事(夫婦・親子関係、相続など)
問合せ／川越調停協会
☎080-7736-7838
(月・水・金曜午前10時～午後4時)

募集
Invitation

教育委員会の支援員など

【基礎学力定着支援員】(小学校)

学習指導の補助や学習が遅れがちな児童への個別対応、不登校傾向の児童への支援などを行います。

募集人数／1人程度
応募条件／小学校または中学校の教員免許をお持ちの方
時間／週5日(月～金曜)1日5時間
期間／原則1年間(年間207日)
賃金／時給970円

【すこやか支援員】

小・中・特別支援学校で、特別な支援が必要な児童・生徒の日常生活の介助や学習活動の支援などを行います。

募集人数／6人程度
応募条件／児童・生徒の健全育成に意欲的に取り組める方
時間／週5日(月～金曜)1日6時間
期間／原則1年間(小中学校年間207日、特別支援学校年間213日)
賃金／時給850円

【ふれあい相談員】

中学校で、いじめや不登校などについて生徒や保護者との面接相談や電話相談、家庭訪問を行います。また、通学区の小学校での相談にも応じます。

募集人数／1人程度
応募条件／児童生徒の良き相談相手として活動できる方
時間／週5日(月～金曜)1日4時間
期間／原則1年間(年間207日)
賃金／時給830円

【読書推進支援員】

小・中・特別支援学校で、図書の整理や貸し出し、また図書の紹介、読み聞かせやブックトークなど読書の推進を行います。

募集人数／1人程度
応募条件／読書の推進、学校図書館の業務に意欲的に取り組める方
時間／1日4時間(小学校週3日、中学校・特別支援学校週2日)
期間／小学校年間120日、中学校・特別支援学校年間80日
賃金／時給820円

【一般事務員兼給食仕分け員】

小中学校で、事務の補助を行い、給食実施日には給食の仕分けも行います。

募集人数／1人程度
応募条件／意欲的に取り組める方
時間／週5日(月～金曜)　週29時間を超えない範囲
期間／原則1年間(年間226日)
賃金／一般事務　時給820円
給食仕分け　時給850円

共通事項
応募方法／学校教育課にある応募用紙に必要事項を記入し、2月3日(月)～14日(金)に郵送または直接
(〒354-0021 鶴馬1873-1 学校教育課)
※書類選考で選出された方は、面接を行います。
問合せ／学校教育課　内622

富士見市から見る富士山写真コンテスト 第1回冬季コンテスト

びん沼から見た富士山

富士山の世界文化遺産登録を祝い、富士見市から見る富士山の写真を春夏秋冬の4シーズンに分けて撮影し、季節ごとにコンテストを開催します。各シーズン、展示期間中に見学をされた方の投票により優秀作品を決定します(最優秀作品賞1人、優秀作品賞2人)。

対象／富士見市と富士山を愛する方ならどなたでも
応募方法／応募用紙に必要事項を記入し、写真と一緒に直接
※詳しくは応募要領をご覧ください。
応募要領・応募用紙は市ホームページまたは各公民館・交流センター・コミュニティセンターにあります。

第1回冬季コンテスト
撮影・募集期限／2月28日(金)
展示・見学者投票期間／3月1日(土)～20日(木)
展示場所／鶴瀬西交流センター
優秀作品の表彰／3月下旬
※第2～4回コンテストは募集の時期がきましたら、広報『ふじみ』、市ホームページでお知らせします。
申込み・問合せ／鶴瀬西交流センター　049-251-2791

予備自衛官補

資格／
一般公募　18～34歳未満の方
技能公募　18歳以上で保有する技術に応じて53～55歳未満の方
受付期限／4月2日(水)
試験日／4月11日(金)～15日(火)のうちいずれか1日を指定
※詳しくはお問い合わせください。
問合せ／自衛隊入間地域事務所
04-2923-4691

ご案内
Guidance

市民総合体育館個人開放デー

個人で利用する方を対象に開放します。希望の方は当日体育館にお越しください。

とき／2月15日(土)
午前9時～午後5時
メインアリーナ1/3面で可能な種目／卓球、バドミントン、バスケットボール、バレーボールなど
(フットサル、ハンドボールは不可)
料金／
市内　大人200円、小中学生100円
市外　大人400円、小中学生200円
※貸出用具は数に限りがあります(有料)。必要な用具と室内用運動靴をご持参ください。
※先着順のため、利用できない場合があります。
問合せ／市民総合体育館
049-251-5555

ふわっぴー

情報ステーション
nformation station

学ぶ Learning

中高年向け就職支援セミナー 応募書類３点セットの作成 ～書類選考通過のためのヒント～

書類選考を通過する応募書類の基本を理解し、自分の強みの書き方や、読んでもらえる職務経歴書の作成などについて学びます。

とき／３月３日(月)
午後２時～４時(受付：１時30分～)
場所／鶴瀬駅西口サンライトホール
※駐車場・駐輪場はありませんので、公共の交通機関をご利用ください。
対象／40歳以上の方　※保育なし
定員／30人(無料、申込順)
講師／キャリアカウンセラー
持ち物／筆記用具
申込み／２月３日(月)から電話で
問合せ／産業振興課　☎㊢383

子育て Child-rearing

関沢児童館からのお知らせ
問合せ　☎049-251-9786

第13回せきざわ子どもまつり

子どもたちが主人公となる地域ぐるみのおまつりです。

とき／２月23日(日)
午前10時～午後２時(雨天決行)
場所／関沢小学校校庭・体育館
内容／子どもたちや地域の人たちによる遊びのコーナー　昔あそび、かえっこバザール(使わないおもちゃを持ってきてね。交換できるよ)、ストラックアウトなど
模擬店　うどん、とん汁、被災地支援物資販売(牛タン焼きそば、手芸品)、射的、ジュース、やきとり、バザーなど
主催／せきざわ子どもまつり実行委員会

諏訪児童館からのお知らせ
問合せ　☎049-255-6671

みんな集まれ豆まき大会

とき／２月１日(土)
午後３時30分
場所／諏訪児童館
対象／小学生以上
(幼児の方は、ご相談ください)

子育てボランティア養成講座

身近にある材料で、楽しいおもちゃを作ります。

とき／２月21日(金)
午前10時30分～正午
場所／市民福祉活動センターぱれっと
講師／岡美保氏(諏訪児童館ボランティアサークル「まみぃぶぅ」)
申込み／２月１日(土)午前10時から直接または電話で
※保育あり(おおむね１歳以上)

子育て健康ガイド

問合せ／健康増進センター　☎049-252-3771　FAX 049-255-3321
※聴覚障がいの方はファックスでお申し込みください。

予…要予約　受…受付時間　対…対象　場…場所　内…内容　持…持ち物　定…定員
主…主催　他…そのほか　水…バス水谷コース　鶴…バス鶴瀬コース

事業名	とき	詳細	
予 パパママ準備教室	1日目 2月22日(土) 9:30～15:30	対 初めての出産を平成26年5・6月に迎えるご夫婦 場 針ケ谷コミュニティセンター 定 15組（申込順）	受 9:20～9:30　内 赤ちゃんの環境と衣類、ビデオ上映、先輩パパママに聞いてみよう、歯の健康とブラッシング、出産後の家族計画、出産前後に利用できる制度、パパの妊婦体験 持 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ(ご夫婦各自)、手鏡、昼食
	2日目 3月13日(木) 9:30～15:30		受 9:20～9:30　内 妊娠から出産、育児までのイメージづくり、新生児の保育、もく浴実習、楽しい食卓づくり、パパの妊婦体験 持 母子健康手帳、筆記用具、昼食、1回目に配布した資料、妊娠届の際にお渡ししたパンフレット（母子健康手帳の副読本）
予 もぐもぐパクパク食事相談	2月17日(月) 9:00～15:00	対 5か月児～3歳児の保護者　場 健康増進センター　内 食事についての相談 他 1人30分程度	
4か月健診	2月12日(水)	水 鶴 受 12:50～13:40　場 健康増進センター 対 平成25年9月1日～9月15日に生まれた子	携帯版乳幼児健診専用バス運行表 鶴瀬コース　水谷コース
	2月25日(火)	水 鶴 受 12:50～13:40　場 健康増進センター 対 平成25年9月16日～9月30日に生まれた子	
12か月健診	2月17日(月)	水 鶴 受 12:50～13:40　場 健康増進センター 対 平成25年2月16日～3月10日に生まれた子	
1歳6か月健診	2月 5日(水)	水 鶴 受 12:50～13:40　場 健康増進センター 対 平成24年4月24日～5月16日に生まれた子	
	2月18日(火)	水 鶴 受 12:50～13:40　場 健康増進センター 対 平成24年5月17日～6月8日に生まれた子	
3歳健診	2月26日(水)	水 鶴 受 12:50～13:40　場 健康増進センター 対 平成22年8月生まれの子	
予 乳児・母乳相談	2月12日(水) 10:00～11:30	受 9:40～10:00　対 1歳までのお子さん(第一子)とお母さん 場 健康増進センター　内 ワンポイント保健情報、育児相談、グループトーク、母乳相談 ※母乳相談のみ経産婦も可。管理栄養士・助産師・保健師の相談もあります。	
予 パパ講座（初めてパパの子育てサロン）	2月22日(土) 9:50～12:00	受 9:40～9:50　対 1歳までのお子さん(第一子)とお父さん 場 針ケ谷コミュニティセンター　内 子育ての話、情報交換、保健情報 持 母子健康手帳、バスタオル、そのほか各自必要なもの	

学ぶ

学ぶ Learning

ライフレビューブックを作って学ぶ回想法講座(全2回)〜大切な人の人生をふりかえって〜

とき／3月11日(火)、18日(火)
午後1時30分〜3時30分
場所／鶴瀬西交流センター
内容／
- 回想法の基本〜高齢者にとって「よい聴き手」となるために
- ライフレビューブック(高齢者の語りの本)を作ってみましょう

定員／20人(無料、先着順)
講師／萩原裕子(はぎわらゆうこ)氏(文教大学・埼玉医科大学病院　臨床心理士)
申込み／2月6日(木)から直接または電話で
問合せ／鶴瀬西交流センター
049-251-2791

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を身につけ、声かけや見守りで認知症の方やその家族を地域で支援していきましょう。
とき／2月21日(金)
午後1時30分〜3時
場所／市民福祉活動センターぱれっと
定員／30人(無料、申込順)
講師／高齢者福祉課職員、地域包括支援センター職員
問合せ／高齢者福祉課　内345

地球温暖化と異常気象

地球温暖化がもたらす近年の異常気象について学び、日ごろのライフスタイルを見直しませんか。
とき／3月1日(土)
午前9時30分〜11時30分
場所／鶴瀬西交流センター
定員／100人程度(無料、申込順)
講師／飯島希氏(いいじまほまれ)
(気象予報士・環境カウンセラー)
主催／市・富士見市環境施策推進市民会議
申込み／2月28日(金)までに電話で
問合せ／環境課　内242

スポーツ指導者養成講座

卓球女子ナショナルチームや淑徳大学での指導経験から指導者の心構えや、選手を伸ばす指導方法などについて学びます。
とき／3月5日(水)
午後7時30分開演(7時開場)
場所／市民総合体育館会議室
※無料、申込不要。直接お越しください。
テーマ／選手を伸ばす指導法
ー卓球指導の経験からー
講師／呉光憲(オカンハン)氏(卓球日本ナショナル女子チームコーチ・ジュニア女子チーム監督・淑徳大学卓球部監督)
主催／市教育委員会・市体育協会・市スポーツ推進委員連絡協議会
問合せ／生涯学習課　内634

埼玉県地震対策セミナー

とき／2月14日(金)
午後1時30分〜3時40分
(0時30分開場)
場所／さいたま市文化センター
(さいたま市南区根岸1-7-1)
内容／
講演「大地震発生！その時テレビは…」
講師／谷原和憲(たにはらかずのり)氏(日本テレビ放送網(株)報道局マルチニュース制作部長)

講演「今後の埼玉県の地震災害」

講師／纐纈一起(こうけつかずき)氏(東京大学地震研究所教授)
定員／1,600人
※無料、申込不要、先着順
問合せ／
県危機管理課
048-830-8141

教育講演会『気づくという朽ちない宝物』〜守るもの・断ち切るもの〜

子どもから自分自身、そして親へ。連鎖する関係の中から親子関係を見つめます。講師自身の悩みぬいた体験からつかみ取った宝物について語っていただきます(無料)。
とき／3月8日(土)
午後1時30分〜3時30分
場所／水谷公民館
講師／鳥羽恵氏
(不登校・ひきこもりを考える埼玉県連絡会事務局長)
主催／不登校・引きこもりを考える親の会「まわりみち」
問合せ／水谷公民館
049-251-1129

図書館

中央図書館　049-252-5825
鶴瀬西分館　049-252-5945
ふじみ野分館　049-256-8860
水谷東公民館図書室(平成26年3月まで休室)お問い合わせは中央図書館へ
【開館時間】 火〜日曜　午前9時30分〜午後7時

2月のおはなしかい&映画会

	内　容	日　時
中央図書館	こども映画会	8日(土)午後2時「テレパスクマーラ　宇宙の旅」 15日(土)午後2時「一休さん」「カワウソ親子の冒険」
	名作映画会	2日(日)午後2時「青春デンデケデケデケ」 16日(日)午後2時「恋愛小説家」
	おはなしかい(乳幼児)	5日(水)・19日(水)午前11時
	おはなしかい(幼児・小学生)	19日(水)午後4時・22日(土)午後2時
鶴瀬西分館	こども映画会	1日(土)午後2時「くまのおいしゃさん」「ぎろろんやまと10ぴきのかえる」
	おはなしかい(乳幼児)	12日(水)午前11時
	おはなしかい(幼児・小学生)	12日(水)午後3時30分
ふじみ野分館	こども映画会	22日(土)午後2時「白い馬　馬頭琴」「ジャックと豆の木」
	おはなしかい(乳幼児)	14日(金)午前11時
	おはなしかい(幼児・小学生)	8日(土)午後2時

※映画会の上映作品は予告なく変更する場合があります。

水曜学級作品展

水曜学級(高齢者学級)14サークルの活動成果を発表します。ぜひお越しください。

とき／
2月21日(金)午後1時～5時
22日(土)午前10時～午後5時
23日(日)午前10時～午後3時
場所／鶴瀬西交流センター
内容／パソコン、料理、俳句、レクダンス、文章、手芸、気功、折り紙、コーラス、ちぎり絵、絵画、書道・硬筆、生花、編み物
問合せ／鶴瀬西交流センター
✆049-251-2791

バレンタインコンサート

障がいのある方の文化活動支援と地域交流を目指すコンサートです(無料)。

とき／2月9日(日)
午後1時開演(0時30分開場)
場所／鶴瀬コミュニティセンター
出演／ふじみ青年学級、ゆいの里、どんどこ、ソングスクエア・M
主催／ゆいの里、どんどこ、鶴瀬公民館
後援／富士見市社会福祉協議会
問合せ／鶴瀬公民館
✆049-251-1140

第33回ファミリーコンサート

とき／2月11日(祝)
午後2時開演(1時30分開場)
場所／鶴瀬コミュニティセンター
曲目／情熱大陸、花は咲く、ジブリメドレー
出演／打楽器アンサンブルLA Beat
参加券／一般1,000円、中高校生500円、小学生以下・障がいのある方無料
※鶴瀬公民館で取り扱っています。
主催／富士見市音楽連盟
問合せ／鶴瀬公民館
✆049-251-1140

寒仕込み手作りみそ

大豆と麹を使って自家製のみそを作ります。

とき／2月19日(水)
午前9時～午後1時
場所／ふじみ野交流センター
対象／市内在住・在勤の方
定員／10人
(申込順。初参加の方優先)
講師／PFCの会
参加費／2,000円(昼食、材料代)
持ち物／エプロン、三角きん
申込み／2月3日(月)午前9時から直接または電話で
問合せ／ふじみ野交流センター
✆049-261-5371

第12回ふじみ野文化祭～来て見て楽しい交流の輪～

場所・問合せ／ふじみ野交流センター　✆049-261-5371
※車での来場はご遠慮ください。

とき／3月1日(土)・2日(日)
作品展示・模擬店／午前10時～午後5時(2日は午後4時まで)
作品展示　書、絵画、絵手紙、篆刻、押し花、陶芸、フラワーアレンジメント、リフォーム作品、民具など
模擬店　赤飯、とん汁、焼団子、クッキー、飲み物など
舞台発表／
1日午後1時30分～2時30分
2日正午～午後3時20分
合唱、民謡、詩吟、カラオケ、ダンス、リコーダー、かっぽれ踊りなど
介護・福祉の相談会／午前10時～午後5時(2日は午後4時まで)
ケアマネージャー、保健師などによる高齢者の介護・福祉・健康に関する総合相談、握力測定
主催／第12回ふじみ野文化祭実行委員会・ふじみ野交流センター

体験コーナー

内　容	と　き	参加費
絵手紙を描いてみよう	午前11時～午後2時	100円
鉛筆画・水彩画(子ども対象) 似顔絵	午前11時～午後3時	500円
篆刻印の作成	午前10時～午後4時 (2日は午後3時まで)	500円
樹脂画を作る	午前10時～午後5時 (2日は午後3時30分まで)	500円
指編み(毛糸)	1日：午前11時～正午 午後2時～3時 2日：午前10時～正午	100円
バルーンアート	正午～午後1時	無料
折り紙	午後1時～3時	無料
花と遊ぼう (プリザーブドフラワーアレンジ) 3種類あり　※②③は子ども可	午後1時30分～4時 (2日は午後3時30分まで)	①1,300円 ②1,000円 ③　500円

※材料がなくなり次第終了。作成見本をセンター内に展示しています。

学ぶ Learning

紙芝居講座
紙芝居を楽しむ・演じる(全3回)

とき／2月5日、12日、19日
いずれも水曜、午後1時30分～3時30分
場所／鶴瀬西交流センター
対象／紙芝居に興味・関心のある方、読み聞かせボランティアをやってみたい方
内容／①2月5日
講義「紙芝居の魅力と演じ方」
②12日　紙芝居実技指導1
③19日　紙芝居実技指導2
(③の講座終了後、希望者のみ交流会)
定員／20人(無料、申込順)　※保育あり(1歳以上、定員4人、要予約)
講師／中平順子氏(子ども文化研究家・紙芝居グループ「紙ふうせん」代表)
申込み／直接または電話で
問合せ／鶴瀬西交流センター
✆049-251-2791

イベント Event

土曜おもしろミューズランド

アンギンのコースターづくり

とき／2月1日(土)
対象／小学4年生以上(3年生以下は保護者同伴で可)
定員／各15人
(無料、先着順)

ミニ土器づくり

とき／2月15日(土)
定員／各30人(先着順)
参加費／100円(材料代)

共通事項
時間／午前10時、午後2時の2回
場所／資料館体験学習室
※申込不要。直接お越しください。
問合せ／水子貝塚資料館
049-251-9686

難波田城資料館からのお知らせ

問合せ　049-253-4664
休館日：月曜(祝日の場合は翌日)

講演会　青い目の人形と埼玉

穀蔵テーマ展示「むかしのあそび」(8月上旬まで)の関連企画です。昭和初期に日米親善を願って「青い目の人形」が送られてきました。市内2校を含め県内に配られた178体のその後の運命は…？

とき／2月15日(土)
午後1時30分～3時
場所／資料館講座室
定員／30人(申込順)
講師／山口勇(水子貝塚資料館)

ふるさと体験
古民家で手作りみそ

手作業のみそづくりを体験し、自作のみそ(2kg分)を持ち帰ります。

とき／3月1日(土)
午後1時30分～3時30分
場所／旧金子家住宅
定員／15組(申込順)
参加費／1,500円(材料代)
持ち物／エプロン、三角きん、持ち帰り用の容器(容量3リットル以上)
申込み／2月1日(土)午前9時から直接または電話で

なんばった

2月のちょこっと体験

子どもから大人まで気軽にできる昔体験です(無料、申込不要)。

とき・内容／
いずれも午後1時～3時
※時間内に資料館へお越しください。

1日(土)	鬼のお面づくり
2日(日)	鬼のお面づくり
8日(土)	ジュズダマの腕輪づくり
9日(日)	牛乳パックのメンコ
11日(祝)	木の実であそぼう
15日(土)	いろりの日
16日(日)	わたくり
22日(土)	はたおり
23日(日)	おひなさまづくり

市民伝言板

このコーナーは市民の方から寄せられた情報を掲載しています。参加する時は、内容の確認を。
掲載方法の問合せ／秘書広報課　内240

イベント

ヤングスター社交ダンスパーティー
2月23日(日)13:00～16:00／鶴瀬西交流センター／参加費1,000円(おやつ・飲み物付)／抽選会もあります／星野　049-251-1008

第2回コーラス歌音(かのん)コンサート
東日本復興支援"愛と平和を歌う"
3月9日(日)14:00開演(13:30開場)／キラリふじみ／青葉城恋唄、百万本のバラ、この街で、ふるさとほか／料金800円(全席自由)／小川　049-269-2848

募　集

レイ アロハ ピカケ
第2・4水曜12:00～13:30／キラリふじみ／成人女性／やさしいフラダンスを初歩から楽しみます／月会費2,500円／初心者歓迎／真砂(まさご)　090-2905-1102

掲載方法／
市内で活動している団体・サークルの催し物案内や会員募集を1年に1回掲載することができます(4月号～翌年3月号)。
掲載は受付順です。申込書は秘書広報課にあります。原則として掲載月の前々月の25日(25日が土・日曜、祝日の場合はその前日)までにお申し込みください。
なお、紙面に限りがありますので希望月に掲載できないことがあります。詳しくはお問い合わせください。

くらしのリユース

1月8日現在
問合せ／環境課　内246

ご利用ガイド
このコーナーは、不用になった品物のリユースを希望する方の橋渡しをする場です(無料のみ)。ゆずります・ゆずってくださいとも市内在住の方が対象です。登録は3か月です。交渉結果はご連絡ください。

ゆずります

ロフトベッド／パイプハンガー／姿見／座イス／ソファー(3人用)／藤製ラブチェア／パーテーション(間仕切り)／マッサージチェア／自転車用幼児イス(前用・後ろ用)／ポータブルトイレ／スキー靴(女性用S)／ガールスカウト半袖制服(4号)／ベビー服(つなぎ60cm)／ベビーチェア(テーブル固定式)

ゆずってください

8ミリビデオデッキ／幼児用イス付自転車／すわ幼稚園夏・冬用制服・体操着・バッグ(男児用110～120cm)／きたはら幼稚園制服・体操着(男児用100～130cm)／水谷小長袖・半袖体操着(140～150cm)／富士見台中夏・冬用制服(男子用160cm以上)／勝瀬中冬用制服(男子用170cm以上)／西中夏・冬用制服(女子用160cm)／学ラン(3L、175cm)／子ども服(男児用110～120cm、女児用90～100cm)

イベント　FUJIMI PAVILION（フジミ パビリオン）～物語とシンポジウム～

第1部は、富士見という「まち」に息づく“ものがたり”を2年がかりで演劇化するプロジェクト、市民劇『ふじみものがたり』の1年目の成果発表。第2部は、日本各地の劇場で活躍する芸術監督を招き、それぞれの劇場の運営の実例を紹介しながら市民生活に根付いた劇場の活動について話します。

とき／3月9日(日)午後1時

第1部　市民劇『ふじみものがたり』中間発表　　**構成・演出**／多田淳之介

第2部　シンポジウム『新しい広場としての公共劇場の可能性』

パネリスト／宮城聰（SPAC－静岡県舞台芸術センター芸術監督）、中島諒人（演出家・鳥の劇場芸術監督）
平田オリザ（こまばアゴラ劇場芸術監督）、多田淳之介（当館芸術監督）、松井憲太郎（司会・当館館長）

料金／500円　　**チケット発売日**／2月8日(土)から

公演　青年団　もう風も吹かない

とき／2月8日(土)午後6時30分、9日(日)午後2時

作・演出／平田オリザ

料金／**日時指定・全席自由・整理番号付**一般3,500円、アンダー39　2,500円、高校生以下1,000円

公演　キラリふじみ・コンサートシリーズ
金子三勇士 vs 山根一仁 with 北村朋幹
日本の俊英―火花の「競演」・友情の「共演」

とき／3月2日(日)午後3時

出演／金子三勇士（ピアノ）、山根一仁（ヴァイオリン）、北村朋幹（ピアノ）

料金／**全席指定**一般3,500円、一般ペア6,500円、学生2,000円

レクチャー　キラリふじみのアトリエ
クラシック音楽の未来を担う俊英たち(仮)

日本のクラシック音楽の未来を切り開く若手アーティストの魅力に迫ります。

とき／2月2日(日)午後2時

スピーカー／西巻正史（株式会社トッパンホール）

料金／300円(『金子三勇士 vs 山根一仁 with 北村朋幹』公演チケットをお持ちの方は無料)

定員／20人（申込順）

申込み／当館ホームページ、直接または電話で

展示　第12回キラリ☆ふじみ絵画大作展

とき／2月18日(火)～23日(日)
午前10時～午後6時

第12回キラリ☆ふじみ華大作展

とき／2月28日(金)～3月2日(日)
午前10時～午後6時（最終日は午後5時まで）

第12回キラリ☆ふじみ写真展

とき／3月22日(土)～29日(土)
午前10時～午後5時（初日は正午から）

公演　キラリふじみ・plan-B 提携公演
私の子供＝舞踊団　ソロシリーズ『イマダンス』

市民の公募によって結成された私の子供＝舞踊団が、自分の中にある「オドリ」を踊ります。

とき／3月15日(土)・16日(日)いずれも午後7時

場所／plan-B（東京都中野区弥生町4-26-20）

構成・演出／田中泯

料金／予約2,000円、当日2,500円

予約取扱い／
plan-B URL（http://i10x.com/palnb/contactus）
※予約完了後のキャンセルはキャンセル料が発生します。

募集　こどもステーション☆キラリ

当館芸術監督の多田淳之介と遊ぼう（無料）。

とき／2月15日(土)、3月22日(土)
いずれも午前10時～正午

集合場所／市民ラウンジ

対象／小学生

申込み／当館ホームページ、直接または電話で
（当日まで受付可）

募集　キラリふじみ・ワークショップ
『ツナがる演劇。』～中高生の最初の一歩～

演劇を通してたくさんの人と出会ってみませんか。演劇経験は必要ありません。奮ってご応募ください。

とき／3月22日(土)・23日(日)正午～午後4時
28日(金)～30日(日)午前10時～午後4時

対象／小学6年生～高校3年生（3月1日現在）

企画・進行／NPO法人演劇百貨店

定員／20人（応募者多数の場合は抽選）

料金／2,000円（初日に集金）

申込み／専用の申込用紙に記入し、郵送・FAXまたは直接（3月2日(日)必着）

チケット取扱い

- 窓口　午前9時～午後9時
- オンライン予約　24時間予約可能（発売初日は、午前10時より予約開始）
- 電話予約　発売2日目以降の午前9時～午後10時

※購入枚数を制限する場合があります。

フォトニュース

みなさんの身近な話題をお知らせください
秘書広報課 ☎241

●日本ハンドボールリーグの公式戦開催　12月7日（土）
市民総合体育館

宮﨑大輔選手などが所属する大崎電気と北陸電力の白熱した公式試合が行われました。一流選手の華麗なテクニックとスピード感溢れるプレーに魅了されました。なお、試合は30対17で大崎電気が勝利しました。

フィリピン共和国ケソンシティ
グレートイースタンホテルにて開催

☆富士見市民が世界で活躍☆

市内在住の湯浅正信さん（51歳）が2013アジアクラシックベンチプレス選手権大会男子105kg級マスターズⅡ部門で、見事に優勝しました。今回の記録は、50歳代ではアジア新記録となり、同時に自身の持つ日本記録も更新しました。

●民生委員･児童委員　委嘱状伝達式　12月2日（月）
キラリふじみ

3年間の任期満了に伴い、新たに166人の民生委員・児童委員が委嘱されました。身近な福祉の相談役として担当地域で活動していくことになります。また、このたび退任されました民生委員・児童委員の皆さんには、大変お世話になりました。

●子ども書初め練習会　12月23日（祝）
難波田城資料館講座室

書初め本番にそなえ、書道サークル（硯友会）の方々から指導を受け、子どもたちからは自信を持てたようすが見られました。

●水谷東地域合同防災訓練　12月8日（日）

水谷東1～3丁目、榎町の4防災会と志木市柏町との合同（参加者約440人）で、防災訓練が開催されました。消火活動などに中学生から高齢者の方まで力を合わせて訓練に臨み、日ごろからの訓練の大切さを感じていました。

●東みずほ台4町会合同防災訓練　12月15日（日）

打越、東みずほ台2丁目、3・4丁目、水谷第1町会が初めて合同（参加者約330人）で防災訓練を実施しました。参加者からは、いつ起こるかわからない災害に備え、自助、共助の大切さを改めて知る良い機会になったとの声が聞かれました。

救急休日診療
日曜 祝日
年末年始 12/31～1/3
東入間医師会 休日急患診療所
ふじみ野市駒林元町3-1-20
✆049-264-9592(代)
〔昼間〕9:00～12:00・13:00～16:00
〔夜間〕20:00～22:00

日曜 祝日
東入間医師会 第二休日診療所
富士見市鶴馬3351-2
✆049-252-4050(代)
〔昼間〕9:00～12:00・13:00～16:00

小児時間外救急診療
東入間医師会 休日急患診療所
ふじみ野市駒林元町3-1-20
✆049-264-9592(代)
〔診療時間〕月～土曜(祝日を除く)　20:00～22:00

埼玉県小児救急電話相談 ✆#8000
月～土曜 19:00～翌朝7:00　日曜、祝日、年末年始 9:00～翌朝7:00

埼玉県救急医療情報センター ✆048-824-4199
受診可能な医療機関を毎日24時間案内（年中無休）

休日・夜間の医療機関 携帯版

コツコツ教室
（骨粗しょう症予防教室）

骨量は、20～30歳代をピークに加齢とともに減少していきます。

今の骨の状態を知って、より健康で丈夫な骨づくりをするために、今から日常生活でできることを見つけてみませんか。

とき／2月26日(水)午前9時15分～11時45分(受付：9時～)
場所／健康増進センター
対象／市内在住の65歳以上の方
内容／骨密度・バランス測定、食事や運動など骨粗しょう症予防ミニ講座
定員／30人(申込順)
費用／30円(保険代)
持ち物／筆記用具、タオル、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。
申込み・問合せ／2月4日(火)から健康増進センター(✆049-252-3771)へ電話で

ラジオ体操教室

ラジオ体操は、老若男女を問わず誰でもできる体操で、体全体の筋肉や関節をバランスよく動かすことができるエクササイズです。正しい体操方法を学び、日ごろの健康づくりに役立てましょう。

とき／3月9日(日)午前10時～11時30分
場所／つるせ台小学校体育館
講師／多胡 肇(たご はじめ)氏(NHKテレビ・ラジオ体操指導者)
天井澤(あまいざわ) 愛里沙(ありさ)氏(同アシスタント)
費用／30円(保険代)
持ち物／室内用運動靴、タオル、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。
申込み／2月3日(月)～28日(金)
平日午前9時～午後5時に電話で予約し、参加費を添えて生涯学習課へ直接
問合せ／生涯学習課　✆㊥634

地元野菜deカンタン健康レシピ No.9
いちごヨーグルトババロア

材料（5～6人分）（1人前：131kcal）
A
- 生クリーム……100g
- プレーンヨーグルト……120g
- 砂糖……35g
- いちご……120g

粉ゼラチン……5g

作り方
❶ゼラチンは、少量の水でふやかす。
その後、レンジで10秒ほど加熱する。
❷いちごは洗ってヘタを除く。
❸Aの材料すべてと❶をミキサーにかける。
❹型をサッと水にくぐらせ、❸を注ぎ入れて、冷蔵庫で冷やし固める。
❺5～6等分に切り分けていただく。

コメント
- いちごはビタミンCだけでなく、葉酸、食物繊維も多く含まれ、美肌効果や貧血予防、また食欲不振などにも効果的な果物です。
- 乳製品とともに摂取できるババロアは、カルシウムが不足しがちな方にもお薦めの簡単レシピです。

※市内のいちごの収穫期は12月～5月です。

注意 あん摩マッサージなどの無資格者による施術にご注意ください

あん摩マッサージ指圧・はり・きゅうの施術には、それぞれに国の「あん摩マッサージ指圧師免許」、「はり師免許」、「きゅう師免許」が必要です。無資格者による施術は違法行為であり、人の健康に害をおよぼす恐れがあります。

施術を受ける際は、施術者が有資格者であることを確認しましょう。

問合せ／県朝霞保健所　✆048-461-0468

― 手洗い・咳(せき)エチケットで感染予防 ―

乾燥した日が続き、風邪やインフルエンザが流行しています。手洗い・マスクなど咳エチケットを励行し、十分な休養とバランスの良い食事をとり、規則正しい生活を心掛けましょう。

また、感染しないために人ごみへの外出はできるだけ控えましょう。

咳エチケット
- 咳やくしゃみをほかの人に向けてしない。
- 咳やくしゃみが出るときは、できるだけマスクをする。
- 手で咳やくしゃみを受け止めた時は、すぐに手を洗う。

健康ガイド

健康増進センター
049-252-3771
FAX 049-255-3321
※聴覚障がいの方はファックスでお申し込みください。

健康ガイドは携帯版からもご覧になれます。

予…要予約　受…受付時間　対…対象　場…場所　内…内容　持…持ち物　定…定員　費…費用　申…申込み　主…主催　他…そのほか

事業名	とき	詳細	
予 健康づくり料理講習会	2月25日(火)	場 鶴瀬西交流センター	内 ミニ講話…その食生活本当に健康ですか？ メニュー…大根と鶏手羽のごまみそ煮、ほうれん草としめじの菊花和え、水菜と飾り人参のすまし汁、りんごのはちみつカッテージチーズかけ 費 500円程度　主 富士見市食生活改善推進員協議会 ※いずれの会場も10:00～13:00 ※参加するご本人がお申し込みください。 ※南畑公民館が耐震工事のため、鶴瀬公民館で2回行います。
	25日(火)	場 水谷公民館	
	26日(水)	場 鶴瀬公民館	
	27日(木)	場 鶴瀬公民館	
	3月 3日(月)	場 ふじみ野交流センター	
	4日(火)	場 針ケ谷コミュニティセンター	
予 はつらつ教室 生活機能アップコース	2月 7日(金) 14日(金) 21日(金) 28日(金) 10:00～14:30	対 足腰の痛みや動きにくさをきっかけに、思うように健康管理や体力維持ができなくなってきた方　場 健康増進センター（送迎あり） 内 作業療法士など専門職による個別相談と運動、心身の活動向上とより豊かな地域参加を目指したグループ活動　費 1回につき30円（保険代）	
予 知ってナットク身近な健康相談室	2月24日(月) 9:00～16:00	対 健康について相談のある方　場 健康増進センター 内 生活習慣病や食事に関することについて保健師、管理栄養士による個別相談 他 1人1時間程度	
予 レディース健康相談室	2月24日(月) 9:00～16:00	対 女性　場 健康増進センター　内 更年期障害や尿もれなど女性特有のからだの悩みについての保健師による個別相談　他 1人1時間程度	
予 ヨガ講座	2月 4日(火) 14:00～15:00	対 20～64歳の方　場 健康増進センター　内 体の筋肉を正しく整え、代謝を改善することを目的としたヨガ講座　定 15人（申込順）　費 30円（保険代）	
マンスリーボディチェック	2月 4日(火) 13:30～15:30	対 30～74歳の方　場 健康増進センター　内 生活習慣病予防・メタボリックシンドローム予防のための身体計測（体重体脂肪測定、血圧測定）、ミニ健康相談	
ホッと安心健康相談	2月13日(木) 13:30～15:30	場 鶴瀬公民館 いきいき活動室	対 健康や身体の状況に心配のある方 内 看護師や保健師による個別相談 ※水谷東公民館が耐震工事のため、ふれあいサロンでの活動は3月までお休みします。
	2月25日(火) 13:30～15:30	場 高齢者いきいきふれあいセンター	

申込み・問合せ／障がい福祉課　049-251-2711　内323

予 ソーシャルクラブ	第4火曜 10:00～12:00	対 精神障がいのある方　場 市民福祉活動センターぱれっと 内 創作活動、調理実習、野外活動などをとおして、仲間づくりや生活の訓練など
予 こころの健康相談	2月27日(木) 10:00～	対 こころの病でお悩みの方やその家族の方（特に医療機関にかかれずお困りの方） 場 市民福祉活動センターぱれっと　内 精神科医師による相談

集団検診

場 健康増進センター　※申込み・問合せは健康増進センターへ　049-252-3771

集団検診名	対象者・内容	受診料	受診期日	定員	申込開始日
予 乳がん検診	・30歳以上（昭和59年3月31日までに生まれた方）で、平成24年度に受診されなかった方 ・問診、視診、触診、マンモグラフィ（X線撮影） ※マンモグラフィは2年に1度の検診です。	2,000円	3月 4日(火)午前・午後	100人	2月 3日(月)

※マンモグラフィ（X線撮影）は乳がんの早期発見に役立つ検査です。自分は大丈夫と思わず、ぜひこの機会に受診しましょう。
（豊胸手術、ペースメーカー挿入術を受けた方、妊娠中または妊娠している可能性のある方、授乳中の方は対象になりません）

2月の緊急時の産婦人科医（9:00～17:00）

当番	医	電話番号
2日(日)	恵愛病院（富士見市）	049-252-2121
9日(日)	上福岡総合病院（ふじみ野市）	049-266-0111
11日(祝)	恵愛病院（富士見市）	049-252-2121
16日(日)	にしじまクリニック（富士見市）	049-262-0600
23日(日)	恵愛病院（富士見市）	049-252-2121

2月の緊急時の外科医（9:00～16:00）

当番	医	電話番号
2日(日)	三浦病院（富士見市）	049-254-7111
9日(日)	イムス富士見総合病院（富士見市）	049-251-3060
11日(祝)	上福岡駅前クリニック（ふじみ野市）	049-256-5600
16日(日)	上福岡総合病院（ふじみ野市）	049-266-0111
23日(日)	イムス三芳総合病院（三芳町）	049-258-2323

地域福祉

地域が主役のまちづくり

地域サポーターの紹介

福祉課 ☎内333

吉田 紀美子（きみこ）さん（よしだ）

（羽沢在住）

富士見市赤十字奉仕団委員長

明るい地域社会を目指して

富士見市赤十字奉仕団は、現在、鶴瀬・水谷・南畑の三分団から成り、団員119人で構成され、富士見市長を地区長として活動しています。

赤十字奉仕団の信条

- すべての人びとのしあわせをねがい、陰の力となって人びとに奉仕する。
- 常にくふうして人びとのために、よりよい奉仕ができるよう努める。
- 身近な奉仕をひろげ、すべての人びとと手をつないで、世界の平和につくす。

私たちはこの信条をもとに、明るく住み良い社会を築き上げていくため、さまざまな事業に奉仕の心で臨んでいます。

主な活動内容は、赤十字の理念などを普及するキャンペーン活動のお手伝いをはじめ、赤い羽根街頭募金活動への協力や献血事業に関するボランティア、行政機関などの行事に参加し、協力しています。

そのほか、特別養護老人ホームふじみ苑で入所者の洗濯物をたたんだり、むさしの作業所では花の植え替えなど軽作業を一年間にわたり、お手伝いしています。

また、奉仕団員として地域での防災訓練にも積極的に参加しています。毎年視察研修も実施しており、今年度は埼玉県防災学習センターを訪れ、いざ災害などが起きた時、自ら考え行動できるよう実体験の中で学んできました。

今後も人の役に立つこと、社会に貢献できることなど、人道の実現を使命とした赤十字の名のもとに、明るい地域社会を目指し活動して行きたいと思います。

歴・史・探・訪

ふじみ・発見！ 33

市内の発掘調査⑤

【正網（しょうあみ）南遺跡 第5地点】

正網南遺跡は、浦和所沢バイパスからみずほ台駅方面へ向かって山王坂（さんのうざか）を上りきった武蔵野台地上に位置する遺跡です。柳瀬川を臨む台地に刻まれた谷を囲むように突き出た半島状の部分に広がっており、過去4か所の調査では住居跡などの遺構は確認できていませんでした。今回紹介する第5地点は、水子字正網の氷川神社裏側に広がる山林の一部で、平成25年6月に調査を行いました。本地点周辺では、谷を挟んだ反対の北側台地上に縄文時代後期～晩期の遺構が多数確認されている正網遺跡が広がり、近くには湧水もあり、生活するうえでは適した立地と考えられることから、遺構の存在が予想される場所でした。調査の結果、縄文時代の住居跡2軒、炉穴多数、中世以降の溝跡、地下式坑、土坑などが確認できました。特に2軒の住居跡のうち1軒は、確認できた住居跡が一部分ではありましたが縄文時代後期（約4千400年前）のものと考えられ、土器片が多数出土しています。市内で確認される縄文時代後期の遺構は数少ないことから貴重な資料です。ほかにも旧石器時代の石器や、土坑の脇からは六文銭が出土し、埋葬施設の可能性も考えられます。今回の調査では縄文時代後期の遺跡が正網南遺跡にも新たに確認できたことは重要な成果といえます。今後の整理作業でさらに判明することがあるかもしれません。

確認された縄文時代住居跡の一部

土坑脇から出土した六文銭

問合せ／生涯学習課 ☎049-256-7023

2月 無料相談

市内在住・在勤の方を対象にしています。秘密は守られますので、気軽にご相談ください。相談日が年末年始・祝日の場合は除きます。**市役所は☎049-251-2711です。**

種類	内容	相談員	とき	申込み・問合せ・場所
市民相談	日常生活や行政、人権に関すること	行政相談委員 人権擁護委員	毎週木曜 午前10時～正午、午後1時～3時	人権・市民相談課☎㊞272
予 法律相談（弁護士）	法律に関すること	弁護士	第1～4水曜 午後1時～4時 ※場所は鶴瀬駅西口サンライトホール	
			第1～4金曜 午後1時15分～4時15分 ※場所は人権・市民相談課	
予 法律相談（司法書士）	登記、成年後見、法的手続きや裁判書類に関すること	司法書士	第1・3火曜 午前10時～正午	
予 税務相談	相続、贈与、所得などの税務一般	税理士	第4火曜 午後1時～4時	
予 女性相談	家庭問題、夫婦、暴力などで不安や悩みのある女性	心理カウンセラー	第1・3火曜 午後1時～5時	
DV相談	夫婦間や恋人などのDV被害や悩みについて	OASIS（オアシス） FUJIMI（フジミ） 女性スタッフ	第2・4月曜（祝日の場合は翌日） 午前9時～正午	
予 不動産相談	売買・賃貸契約など不動産に関すること	宅地建物取引主任者	第4月曜 午後1時～4時	
外国籍市民生活相談	日常生活についての相談	ふじみの国際交流センタースタッフ	毎週水曜 午前9時～正午	
			毎週月～金曜 午前10時～午後4時	ふじみの国際交流センター ☎049-269-6450
消費生活相談	契約上のトラブルや多重債務など	消費生活相談員	毎週月～金曜 午前10時～正午、午後1時～3時30分	人権・市民相談課 ☎049-252-7181
予 マンション管理（予約優先）	管理組合の運営やペット、騒音など	マンション管理士など	第2月曜（祝日の場合は翌日） 午後1時～4時	建築指導課☎㊞418
予 耐震改修・リフォーム	在来工法の木造2階建住宅の耐震化	一級建築士など	第3月曜 午後1時～4時	建築指導課☎㊞422
内職あっせん	あっせんや求人、相談など	内職相談員	毎週水・金曜 午前10時～正午、午後1時～3時	産業振興課☎㊞264
予 中小企業経営	金融・労働・下請け・受注など事業者からの相談	富士見市商工会	毎週月～金曜 午前9時～午後4時	富士見市商工会 ☎049-251-7801
高齢者の相談	高齢者に関する総合的な相談、介護、権利擁護、高齢者虐待の発見者や本人からの通報など ※虐待通報など緊急の場合は24時間受け付けます。	地域包括支援センター職員	毎週月～金曜 午前8時30分～午後5時15分	富士見市中央地域包括支援センター ☎049-252-7108 ☎049-251-2711（休日・夜間）
			毎週月～金曜　午前9時～午後5時 第2・4土曜　午前9時～午後5時	地域包括支援センターむさしの ☎049-255-6320
			毎週月～金曜 午前8時30分～午後5時	地域包括支援センターふじみ苑 ☎049-293-1168
予 障がい者就労支援	障がいのある方の就労支援や職場での悩みの相談	障害者就労支援センター相談員 市職員	毎週月～金曜 午前8時30分～正午、午後1時～5時	障害者就労支援センター ☎㊞335
児童相談	発達、発育、育児、不登校、非行など	家庭児童相談員 市職員	毎週月～金曜 午前8時30分～午後5時15分	障がい福祉課 家庭児童相談室☎㊞336
教育相談	いじめ、不登校、就学、言語など	専任相談員など	毎週月～金曜　午前9時～午後5時	教育相談室 ☎049-253-5313
			電話相談 毎週土曜午前9時～正午	
乳幼児子育て相談（電話相談）	妊娠・出産・育児など	保健師	毎週月～金曜 午前8時30分～午後5時	健康増進センター ☎049-252-3771
子育て相談（電話相談）	子育ての不安や悩みごと	保育士	毎週月～金曜 午前10時～午後3時	下記
	子育て支援センター　☎049-251-3005（面接相談あり・要予約） ※各保育所（園）でも相談に応じています。電話番号などは、市ホームページをご覧ください。			

社会福祉協議会で行う相談

場所／市民福祉活動センターぱれっと1階相談室・和室　相談日直通／☎049-253-6700

在宅高齢者介護（サロン「温談」）	アルコール	ボランティア紹介窓口「ゆいっこ」
第2水曜午前10時～午後2時	第2·4月曜午後7時～9時 第3水曜午前10時～午後3時	第2・4水曜午前10時～午後3時 ※ボランティア連絡会が運営しています。

予は予約が必要です。

いちおし 富士見

富士見市産のお米で作ったしんこ餅

なめらかで、もっちり こだわりのしんこ餅

▲新井さんご夫妻

全国各地にお米の粉で作るしんこ餅はありますが、東大久保の新井さんのしんこ餅は、うるち米（ご飯で食べるお米）を蒸して2回ついてつくります。

ひとつひとつていねいに手づくりしますので、なめらかな舌触りと、もちもちしているのに歯切れが良いお餅は、自慢の逸品です。

焼きだんご、おしるこ、鍋料理（きりたんぽ風）など、いろいろな食べ方ができて、消化も良く胃もたれしないので喜ばれています。

お雑煮やおしるこなどにいかがですか。とってもおいしくいただけます。

もともとは親せきや近所に配るために作っていましたが、8年ほど前に「なんばた青空市場」で出したところ、好評だったことが商品化するきっかけとなりました。

しかし、作るたびに固さやなめらかさが違うなど、同じ品質を保つことが難しく、餅練機を改良したり、作業工程を工夫するなど商品化までに4年の試行錯誤を重ねて、納得のしんこ餅が完成したそうです。

「作りたてを消費者に届けたい」という思いから、作業は早朝になりますが、「食べていただいた方に満足していただきたい」とお二人の笑顔が輝きます。

新井さんのしんこ餅は、「つきいち」（P8参照）や市役所1階「地場産品ショップゆい」などで販売しています。

問合せ／産業振興課 ☎㈹243

▲夫婦二人三脚で作業を行います

ヤング21 Young21

渡辺 美紅（わたなべ みく）さん

つるせ台小学校　6年

題「桜の花びらたち」

＝先生から一言＝

なめらかな曲線と色の変化で、はかなく舞い散る桜を美しく表現できました。

竹内 萌（たけうち もえ）さん

富士見高等学校　1年

題「世界とともに」

＝先生から一言＝

さまざまな時空間が錯そうする複雑なイメージを、寓話的世界観で細密に描き出した秀作です。

人口と世帯数

（1月1日現在）

人口…**108,469**人（前月比 +90人）

男　54,271人（前月比 +43人）

女　54,198人（前月比 +47人）

世帯数…**47,562**世帯（前月比 +36世帯）

●編集　総務部秘書広報課　●発行　富士見市（月1回1日発行）

〒354-8511富士見市大字鶴馬1800番地の1

☎049-251-2711

市ホームページ　http://www.city.fujimi.saitama.jp/

携帯版アドレス　http://www.city.fujimi.saitama.jp/mobile

携帯版

再生紙使用